

第1回



G.M.C.

ガチで、斑尾、チャレンジ

県道斑尾線を登坂し、記録に挑戦!!

開催日

2026.10.11 SUN

エントリースタート

2026.8.1 SAT



エントリーはこちらから



定員

50 名



コース情報

登坂距離

8.2 km

平均勾配

6.6 %

大会要項はこちら



同日、斑尾オータムマルシェも開催しています!
(10:00~15:00)



主催：GMC実行委員会(代表:飯山市地域おこし協力隊 佐藤)、斑尾高原観光協会
問い合わせ：斑尾高原観光協会 ☎ 0269-64-3222

大会要項



大会スケジュール

- 08:00～9:00**
受付・車検
(斑尾高原観光協会山の家駐車場)
- 09:15～**
開会式
- 09:30～**
下山開始(参加者一斉下山)
- 10:00～**
スタート(橋之平出雲社前 1分間隔)
ゴール(斑尾高原スキー場第5駐車場)
- 12:00～**
表彰式等～大会終了

コース

〈県道97号線 飯山斑尾新井線〉

- スタート** 橋之平出雲社前(標高約430m)
- ゴール** 斑尾高原スキー場第5駐車場(標高約975m)
- 距離** 8.2km
- 平均勾配** 6.6%(途中、約500mの下り区間あり)
- その他** 一部トンネル区間あり(400m)

ストラバ

- ・ストラバ(アプリ)の取込みを大会前までにお願いします。
- ・ゴール後、通過タイムをスマホで確認します。
- ・サイクルコンピュータと同期していない場合は当日受付後に操作説明します。



〈大会の中止〉

荒天の場合、主催者の判断で中止にすることがあります。開催是非は前日17時の天気予報により判断し、大会公式サイトでお知らせします。

〈大会中の事故〉

大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに傷害保険の範囲で対応しますが、その他一切の責任は負いません。対人賠償については、長野県条例により自転車運転者本人の加入が義務付けられています。

〈レクリエーション保険〉

主催者が傷害保険に加入します。傷害保険の請求にあたっては、大会当日のけがの申告が必要になります。

部門・参加料

大会当日の年齢		参加料
1	中学生の部	1,000円
2	高校生以上10代の部	2,000円
3	20～30代の部	
4	40～50代の部	
5	60代以上の部	
6	女子の部	
7	e-BIKEの部	

- ・参加料は大会当日の受付時にお支払いください。
- ・現金のみ。おつりがでないようお願いします。

表彰



各部門1位を表彰。
各部門のエントリーが
1名のみ場合は部門の統合が
される可能性あり。



参加資格

- ・中学生以上で制限時間(1時間30分)内で完走できる走力のある方。
- ・ピストバイク、タンデムバイクは不可。

定員

50名

(定員になり次第締切)

申込み期間

2026

8.1 SAT

9.30 WED

申込み方法

こちらから大会エントリーフォームへアクセスしてください。



お問い合わせ先

斑尾高原観光協会

☎0269-64-3222

〒389-2257 長野県飯山市斑尾高原11492-70